



بازی‌های آشپزخانه‌ای

کمک به یادگیری ریاضی فرزند شما در آشپزخانه

● مترجم: نسرين امامی‌زاده
نویسنده: آماندا مورن

اشاره

بخش نخست سلسله مطالب ریاضی در خانواده را که به کلیات این موضوع اختصاص داشت، در شماره‌ی اول مجله خواندید. در این شماره درباره‌ی نخستین مهارت از هفت مهارت ریاضی در خانواده را که به بازی‌های آشپزخانه‌ای می‌پردازد، سخن می‌گوییم.

فعالیت‌های روزمره‌ی زندگی، ذهن کودکان را فعال نگه می‌دارد. این فعالیت‌ها می‌تواند فقدان تمرین‌هایی را که نبود آن‌ها موجب کندی یادگیری می‌شود، جبران کند. کودکان دوست ندارند با تکالیف ریاضی چندان مشغول شوند بنابراین، لازم است والدین خلاقانه عمل کنند. آشپزخانه ساده‌ترین مکانی است که می‌توان ریاضی را (البته با رعایت جوانب احتیاط) در آن گنجاند.

ترتیب‌بندی بازی‌های ریاضی

آشپزی یا تعیین تعداد آن‌هاست.
* کارت‌ها را شماره‌گذاری کنید و از فرزندتان بخواهید آن‌ها را به ترتیب بچیند. سپس تمامی مواد و ابزار را روی میز چیده و از او بخواهید به دستورالعمل کارت‌ها عمل کند (مثلاً، یک روش برای آشنایی وی با مفهوم حجم، وزن و نسبت این است که با کمک ظروف اندازه‌گیری بتواند مقداری برنج، حبوبات یا مایعات را برای تهیه‌ی غذا پیمانه کند).

* مجموعه‌ای از ادوات اندازه‌گیری را مرتب روی میز یا پیشخوان بچینید. کودک را تشویق کنید تا فنجان و قاشق‌های پیمانه را از کوچک به بزرگ و یا به عکس بچیند. می‌توانید این فعالیت را برای تمرین اعداد ترتیبی گسترش دهید و از کودک بخواهید قاشق‌ها را یکی‌یکی داخل فنجان اول، دوم یا سوم قرار دهد.

* از کابینت آشپزخانه بسته‌های مختلف را بیرون بیاورید. از کودک بخواهید آن‌ها را به ترتیب خاصی بچیند (مثلاً برحسب بلندی یا کوتاهی، برحسب وزن یا برحسب ظرفیت بسته‌ها).

* کارت‌های مصور تهیه کنید. برای هر کدام از کارت‌ها دستورالعمل بنویسید. از جمله‌ی این دستورالعمل‌ها محاسبه‌ی وزن مواد غذایی در

آشپزی فرصتی برای تمرین اندازه‌گیری به‌وسیله‌ی کودک و یادگیری مهارت‌های پایه است

خودنویس



● سیدرضا تولایی زاده
آموزگار

لباس رضا را گرفته بود و داد می زد: «زود باش... خودنویس منو بده و گرنه...»
رضا هم با عصبانیت جواب می داد: «من برنداشتم، حتماً یه جایی گذاشتی یادت نیست.»
اما حمید آنقدر عصبانی بود که لحظه‌ای به حرف دوست و هم کلاسی اش گوش نمی کرد و مرتب او را به این طرف و آن طرف هل می داد.
در همین حین ناگهان پای رضا به یکی از میزها گرفت و با صورت روی زمین افتاد و خون از دماغش بیرون زد. حمید که خیلی ترسیده بود، خم شد تا کمکش کند که در همان لحظه چیزی از جیب بغل کنش بیرون افتاد. حمید حیرت زده بود و رضا سرفراز؛ هر دو داشتند به خودنویس روی زمین نگاه می کردند.



* همه‌ی وسایل اندازه‌گیری آشپزخانه را از قاشق کوچک گرفته تا فنجان پیمانه به کودک نشان دهید. در مورد خطوط روی هر وسیله‌ی اندازه‌گیری توضیح دهید و از آن‌ها برای نشان دادن نسبت درست به هنگام پخت استفاده کنید.

* بچه‌های کوچک‌تر را برای برآورد رابطه و نسبت اندازه‌گیری‌های مختلف با یکدیگر تشویق کنید. به آن‌ها مقداری آب و آرد بدهید و بخواهید در پیمانه‌های مختلف جابه‌جا کنند.

* از بچه‌های بزرگ‌تر بخواهید که تناسب پیمانه‌ها را توضیح داده و بتوانند اندازه‌هایی را که به گرم داده شده‌اند به کیلوگرم و برعکس تبدیل کنند.

بازی ضرب/درصد

* از کودک بخواهید مقدار مواد لازم را دو یا سه برابر کند. در صورتی که هنوز نمی‌تواند مقادیر را ضرب کند، بخواهید اندازه‌گیری صحیح را با فنجان و قاشق‌ها نشان دهد.

* به همراه کودک برچسب روی محصولات را مطالعه و به مقدار هر وعده و تعداد نفرات در هر بسته توجه کنید. بیشتر محصولات، مانند کلوچه یا خلال سیب‌زمینی برحسب تعداد، وعده‌ها را تعیین می‌کنند. از کودک خود پرسید برای تهیه‌ی سرویس سه یا چهار نفر چه تعداد بیسکویت یا خلال سیب‌زمینی لازم است. (سؤال بیشتر: اگر بخواهیم ده تا از دوستان را مهمان کنیم، چه تعداد کلوچه برای هر یک لازم داریم؟)
* از این برچسب‌ها برای محاسبه‌ی درصد استفاده کنید. برچسب‌ها مقدار محصول داخل بسته و درصد مجاز برای مصرف در روز را نشان می‌دهد. با استفاده از این اطلاعات، کودکان بزرگ‌تر می‌توانند میزان مصرف مجاز روزانه را محاسبه کنند.

* تقسیم: از فرزندتان بخواهید محصولی را به چند بخش مساوی تقسیم کند و اگر باقی مانده داشت، بخواهید طوری آن را تقسیم کند تا به هر کدام سهم مساوی برسد. بگذارید بچه‌های بزرگ‌تر از اعداد استفاده کنند و بچه‌های کوچک‌تر از پیمانه.